



ESOGÜ FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ ANABİLİM DALI
DERS BİLGİ FORMU



Dersin Adı	Dersin Kodu
İLK YARDIM	506401504

Yarıyıl	Haftalık Ders Saati		Kredi	AKTS
	Teorik	Uygulama		
Güz	3	0	3	5

Dersin Kategorisi (kredi dağılımı)				
Matematik ve Temel Bilimler	Mühendislik Bilimleri	Tasarım	Genel Eğitim	Sosyal Bilimler
			5	

Dersin Dili	Dersin Seviyesi	Dersin Türü
Türkçe	Yüksek Lisans	Seçmeli
Önkoşul Dersleri	YOK	
Dersin Amacı	Sağlıklı bireylerin günlük yaşamlarında ve iş ortamında karşılaşabilecekleri ani gelişen sağlık problemlerinde (Kalp ve solunum durması, kanama, yaralanmalar, boğulma, zehirlenme, yanık, kırıklar vb.) yapılması gereken ilk yardım bilgi ve uygulamalarını öğretmek.	
Dersin Kısa İçeriği	Bu derste hasta ya da yaralının sağlık yardımı alana kadar, yaşamını kurtarmak, sürdürmek ve yaralının güvenli şekilde korunmasını temel alan ilk yardım bilgi ve becerileri öğretilir.	

Dersin Öğrenim Çıktıları	Katkı Sağladığı PÇ/PÇ'ler	Öğretim Yöntemleri *	Ölçme Yöntemleri **
1 İlk yardımı tanımlar ve ilk yardımcının özelliklerini bilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
2 İnsan vücudunun yapı ve işlevlerini tanıır. Olay yeri ve yaralıyı değerlendirebilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
3 Temel yaşam desteği yapabilir (kalp masajı ve suni solunum).	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
4 Yabancı cisim kaçmasına bağlı solunum yolu tıkanıklıklarında yapılacak ilk yardım uygulamalarını yapabilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
5 Kanamalarda ve şokta yapılacak ilk yardım uygulamalarını bilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
6 Yaralanmalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını bilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
7 Zehirlenmelerde yapılacak ilk yardım uygulamalarını bilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
8 Yanıklarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını bilir.	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
9 Kırık, çıkık, burkulmalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını bilir	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A
10 Diğer acil durumlarda (Kalp krizi, bayılma, kan şekeri düşmesi, havale vb.) yapılacak ilk yardım uygulamalarını bilir	1,4,5,8	1,2,4,5,6,13	A

*Öğretim Yöntemleri 1:Anlatım, 2:Tartışma, 3:Deney, 4:Benzetim, 5:Soru-Yanıt, 6:Uygulama, 7:Gözlem, 8:Örnek Olay İncelemesi, 9:Teknik Gezi, 10:Sorun/Problem Çözme, 11:Bireysel Çalışma, 12:Takım/Grup Çalışması, 13:Beyin Fırtınası, 14:Proje Tasarımı / Yönetimi, 15:Rapor Hazırlama ve/veya Sunma

**Ölçme Yöntemleri A:Sınav, B:Kısa Sınav, C:Sözlü Sınav, D:Ödev, E:Rapor, F:Makale İnceleme, G:Sunum, I:Deney Yapma Becerisi, J:Proje İzleme, K:Devam; L:Juri Sınavı

Temel Ders kitabı	İnan, H.F., Kurt, Z., & Kubilay, İ. (2011). Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı. T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü İlk Yardım ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı, Ankara. https://www.ilkyardim.org.tr/dokumanlar/Saglik-Bakanligi-Ilk-Yardim.pdf
Yardımcı Kaynaklar	American Heart Association Guidelines CPR and ECC (2025). https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines Temel ilk Yardım Eğitim Kitabı (Akut) https://ilkyardim.akut.org.tr/wp-content/uploads/2021/07/AKUT-Temel-Ilk-Yardim-Egitim-Kitapcigi-2021.pdf
Derste Gerekli Araç ve Gereçler	İlk yardım temel yaşam desteği maketi, bilgisayar, projeksiyon, ses sistemi.

Dersin Haftalık Planı	
1	Ders tanıtımı ve işleyiş hakkında bilgi / İlk yardımın tanımı, ilk yardımcının özellikleri
2	İnsan vücudu yapısı ve işlevleri
3	İnsan vücudu yapısı ve işlevleri / Olay yeri hasta ya da yaralının değerlendirilmesi
4	Temel yaşam desteği (Kalp ve Akciğeri Canlandırma)
5	Temel yaşam desteği (Kalp ve Akciğeri Canlandırma)
6	Solunum yoluna yabancı cisim kaçmasında (Heimlich manevrası) / Göze, buruna veya kulağa yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım uygulamaları
7	Kanamalarda ilk yardım, Şokta ilk yardım
8	Ara Sınav
9	Yaralanmalarda ilk yardım
10	Zehirlenmeler, boğulmalarda ilk yardım /Hayvan ısırıkları veya sokmalarında ilk yardım
11	Yanıklarda ilk yardım
12	Kırık, çıkık, burkulmalarda ilk yardım
13	Diğer acil durumlarda ilk yardım(Bayılma, Sara nöbeti geçirme, Kan şekerinin düşmesi veya yükselmesi)
14	Diğer acil durumlarda ilk yardım(Kalp krizi, Vücut sıcaklığının çok düşmesi veya yükselmesi, Havale)
15	İlk yardım çantası, yaralı taşıma teknikleri
16,17	Yarıyıl sonu sınavları

Dersin İş Yükünün Hesaplanması			
Etkinlikler	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (saat)
Ders Süresi (haftalık toplam ders saati)	14	3	42
Sınıf Ders çalışma süresi (tekrar, pekiştirme, ön çalışma,...)	14	3	42
Ödev			
Kısa Sınav			
Kısa Sınav hazırlık			
Sözlü Sınav			
Sözlü Sınav hazırlık			
Rapor (Hazırlık ve sunum süresi dahil)			
Proje (Hazırlık ve sunum süresi dahil)			
Sunum (hazırlık süresi dahil)			
Ara sınav	1	1	1
Ara Sınav hazırlık	7	3	21
Yarıyıl sonu sınavı	1	1	1
Yarıyıl sonu sınavı hazırlık	14	3	42
Toplam iş yükü			150
Toplam iş yükü / 30			150/30
Dersin AKTS Kredisi			5

Değerlendirme	
Yarıyıl içi Etkinlikleri	%
Ara Sınav	40
Ödev	-
Yarıyıl Sonu Sınavı	60
Toplam	100

DERSİN PROGRAM ÖĞRENİM ÇIKTILARINA (PÖÇ) KATKISI (5: Çok yüksek, 4: Yüksek, 3: Orta, 2: Düşük, 1: Çok düşük,)		
NO	PROGRAM ÇIKTISI	Katkı
1	İş Sağlığı ve Güvenliği alanında bilimsel araştırma yaparak bilgiye genişlemesine ve derinlemesine ulaşma, bilgiyi değerlendirme, yorumlama ve uygulama becerisi	4
2	Mühendislikte uygulanan güncel teknik ve yöntemler ile bunların kısıtları hakkında kapsamlı bilgi sahibi olma	
3	Belirsiz, sınırlı ya da eksik verileri bilimsel yöntemlerle tamamlama ve uygulama; değişik disiplinlere ait bilgileri bir arada kullanma becerisi	
4	İş Sağlığı ve Güvenliğinin yeni ve gelişmekte olan uygulamaları hakkında farkındalık, ihtiyaç duyduğunda bunları inceleme ve öğrenme becerisi.	4
5	İş Sağlığı ve Güvenliği ile ilgili problemleri tanımlama ve formüle etme becerisi, bu problemleri çözmek için yöntem geliştirme ve çözümlerde yenilikçi yöntemler uygulama becerisi.	5
6	Yeni ve/veya özgün fikir ve yöntemler geliştirme; karmaşık sistem veya süreçleri tasarlama ve tasarımlarında yenilikçi/alternatif çözümler geliştirme becerisi.	
7	Kuramsal, deneysel ve modelleme esaslı araştırmaları tasarlama ve uygulama; bu süreçte karşılaşılan karmaşık problemleri irdeleme ve çözümleme becerisi.	
8	Disiplin içi ve çok disiplinli takımlarda etkin çalışabilme, bu tür takımlarda liderlik yapabilme ve karmaşık durumlarda çözüm yaklaşımları geliştirebilme; bağımsız çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi.	4
9	Bir yabancı dili yeterli düzeyde kullanarak, sözlü ve yazılı iletişim kurma becerisi.	
10	Çalışmalarının süreç ve sonuçlarını, o alandaki veya alan dışındaki ulusal ve uluslararası ortamlarda sistematik ve açık bir şekilde yazılı ya da sözlü olarak aktarma becerisi.	
11	Mühendislik uygulamalarının sosyal, çevresel, sağlık, güvenlik ve hukuk boyutları ile proje yönetimi ve iş hayatı uygulamalarını bilme ve bunların mühendislik uygulamalarına getirdiği kısıtlar hakkında farkındalık.	
12	Verilerin toplanması, yorumlanması, duyurulması aşamalarında ve mesleki tüm etkinliklerde toplumsal, bilimsel ve etik değerleri gözetme bilinci.	

DERSİN YÜRÜTÜCÜLERİ				
Yürütücü	Doç. Dr. Neşe Çelik			

17/02/2026